

HERBST 2023

PROGRAMMVORSCHAU



covadonga



Hannah Grant

DAS NEUE GRAND TOUR KOCHBUCH 2.0

übersetzt von Andreas Beune

Hardcover, 352 Seiten
im Format 27 cm x 21 cm

Warengruppen 1457 / 1442

ISBN 978-3-95726-080-2

EUR 47,00 [D]

erscheint: Juni 2023

(noch nicht angekündigt)

Die moderne Sportlerküche: neue leckere, leistungsfördernde und familienfreundliche Rezepte von Hannah Grant, der ersten Chefköchin im Profipeloton

Endlich gibt es die lang erwartete, komplett neue Ausgabe des bahnbrechenden Grand Tour Kochbuchs, mit dem Hannah Grant die Welt des Radsports und der Sporternährung maßgeblich geprägt hat. Erneut präsentiert die dänische Ausnahme-Köchin auf knapp 350 Seiten eine Vielzahl toll in Szene gesetzter Rezepte, die aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse umsetzen und sich bei großen Radrennen bewährt haben: Vorspeisen, Salate, Hauptgerichte und Desserts für Renn- und Ruhetage, spezielle Wettkampf- und Regenerations-Snacks, Frühstücksideen, selbstgemachtes Brot und vieles mehr...

Schmackhafte, gesunde Zutaten, viel Abwechslung, eine einfache und somit stets frische Zubereitung vor Ort – das sind die Eckpfeiler von Hannah Grants »Grand Tour«-Küche, die auch Hobbysportlern bestmögliche Leistung und Regeneration, mehr Energie für große Ziele und neue Freude am guten Essen beschert. Kurzweilige Interviews mit Radprofis wie Mads Pedersen, Magnus Cort, Cecilie Uttrup Ludwig, Kasper Asgreen, Rick Zabel und Jens Voigt sowie mit einflussreichen Experten wie u. a. Karin Lambrechtse, der Ernährungsberaterin und Performance-Managerin beim Team Jumbo-Visma, runden diesen Band ab.

- Ein Muss für alle begeisterten Ausdauersportler und Radsportliebhaber, die das Thema Ernährung ernst nehmen.
- Positive Effekte auf Leistung und Regeneration, mehr Energie für große Ziele, echter Spaß am guten Essen.
- Geeignet für eine gluten- oder milchfreie Ernährungsweise.
- Auch optisch ein echter Leckerbissen: Die hochwertige Ausstattung, brillante Fotos und ein originelles Layout machen dieses Buch zum idealen Geschenk.



Die Autorin: Die Dänin Hannah Grant kann als erfahrene Profiköchin auf 16 Grand Tours zurückblicken und hat ebenso in weltberühmten Restaurants wie Noma und The Fat Duck gekocht wie für einige der weltbesten Radsportteams. Manche kennen sie durch die Serie »Eat! Race! Win!« (Amazon Prime). Hannah Grant arbeitet seit 2011 als Köchin und entwickelt bis heute immer wieder leicht nachzumachende und schmackhafte Rezepte für Radprofis, Hobbysportler und ihre Familien.





Hannah Grant

DAS KUCHEN KOCHEBUCH

übersetzt von Andreas Beune

Hardcover, 144 Seiten
im Format 27 cm x 21 cm

Warengruppen 1457 / 1442

ISBN 978-3-95726-083-3

ca. EUR 32,00 [D]

erscheint: September 2023

Lecker backen mit Gemüse: köstliche Kuchenrezepte ohne Milch, Gluten und Zuckerzusatz - (nicht nur) für Sportler und ihre Familien

Hannah Grant, Star der preisgekrönten Amazon-Prime-Serie »Eat! Race! Win!«, hat ein neues, wegweisendes Rezeptbuch geschrieben: ein »Kuchen-Kochbuch«, das antritt, die Welt des Backens zu verändern – mit aufregend präsentierten Ideen für gesunde, einfach zuzubereitende Kuchen ohne Milchprodukte, Mehl und Zuckerzusatz, die trotzdem absolut köstlich und saftig sind. Getreu dem Motto: »Lass dir einen richtig leckeren Kuchen schmecken und iss dein Gemüse gleich mit!«

Einen Kuchen mit Mehl, Zucker und Eiern backen kann jeder... Das ist einfach, aber auch ein bisschen langweilig und v. a. bekommt das Resultat längst nicht jedem. Mit dem Kuchen-Kochbuch zeigt Hannah Grant ihren Leserinnen und Lesern, wie man schmackhafte gluten- und milchfreie Kuchen für die ganze Familie backen kann. Es enthält zahlreiche in der Praxis bewährte Backrezepte, die Gemüse wie Karotten und Süßkartoffeln verwenden und somit eine erheblich gesündere Alternative darstellen, die jeder genießen kann.

Ursprünglich wurden die Rezepte von Hannah Grant für Hobby- und Leistungssportler und deren Familien entwickelt. Doch mit ihrem neuen Buch beschert sie auch allen anderen Kuchenliebhabern eine große Auswahl an süßen Leckereien, die deutlich besser für sie sind als herkömmliche Kuchen, Muffins und Riegel – und doch genauso lecker wie immer. Darunter sind auch viele vegane Rezepte.

- Mehr als vierzig spannende Rezepte für gluten- und milchfreie Kuchen, Muffins oder Riegel.
- Keine Verwendung von künstlichen Süßungsmitteln
- Entwickelt für Ausdauersportler und deren Bedürfnisse in Training und Regeneration – aber lecker für alle.



EIN LITERARISCHER ROADTRIP DURCH ITALIEN

- Eines der schönsten und originellsten Sportbücher der letzten Jahrzehnte nun endlich in deutscher Übersetzung
- Einer der bekanntesten und beliebtesten Autoren Italiens
- Höchst lesenswert nicht nur für Radsportinteressierte
- Eine temporeiche, humorvolle Hommage an Italien, den Radsport und das pralle Leben



Schon als Kind versprach Fabio Genovesi seinem Onkel: »Eines Tages fahre ich den Giro d'Italia.« Aus der Karriere als Radprofi wurde nichts, er wurde stattdessen Bademeister, Kellner, schließlich gefeierter Schriftsteller. Und so wurde der Kindheitstraum schließlich doch wahr, 2013 schickte ihn der *Corriere della Sera* los, um die große Radrundfahrt als reisender Reporter zu begleiten. Parallel zu seinen tagesaktuellen Zeitungsberichten entstand ein Tagebuch mit Abschweifungen und Begegnungen. Das Ergebnis ist ein großer literarischer Spaß, der nun endlich auch in deutscher Übersetzung vorliegt, ein furioser Roadtrip durch ein Land, das genauso ist wie sein Radsport. Auf bezaubernde Art verkommen, herrlich absurd und absurd herzlich, nie berechnend und stets unberechenbar. Kurzum: einfach großartig.

Der Autor: Fabio Genovesi, geboren 1974, ist im berühmten Seebad Forte dei Marmi aufgewachsen und zu Hause. Er arbeitete als Bademeister, Radsporttrainer, Kellner und Übersetzer, bevor er sich auf eine Karriere als Schriftsteller verlegte. Seit vielen Jahren gehört er nun zu den wichtigsten und beliebtesten Autoren Italiens. Neben Drehbüchern und Essays hat er mehrere erfolgreiche Romane verfasst, die mit renommierten Literaturpreisen ausgezeichnet wurden. Für »Wo man im Meer nicht mehr stehen kann« (C. Bertelsmann) erhielt er den Premio Viareggio. Zuletzt erschien »Die Botschaft der Riesenkalmare« (S. Fischer).



Fabio Genovesi

IN MEINEM HERZEN ALLES SIEGER

aus dem Italienischen
von Henny Marie Friedrich

Klappenbroschur, ca. 200 Seiten
im Format 21 cm x 13,6 cm

Warengruppe 1442

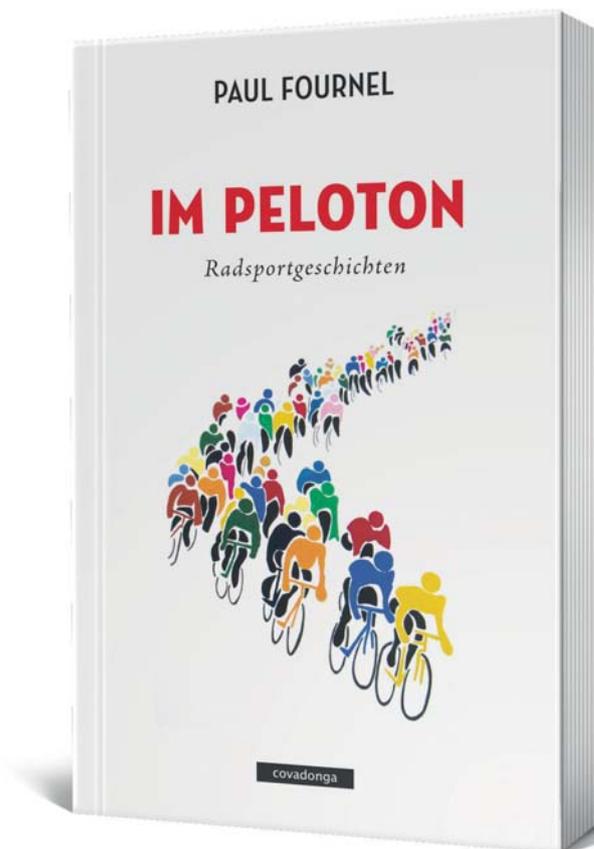
ISBN 978-3-95726-075-8

ca. EUR 18,00 [D]



erscheint: März 2023

»EIN GROSSES LESEVERGNÜGEN«



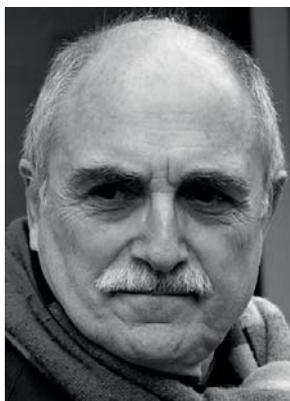
- **Packender Lese-
stoff für alle Sport-
fans: vier Dutzend
Kurzgeschichten
vom Leben im
Peloton**

- **Keiner verkörpert
die Symbiose aus
Radsportkenner-
schaft und Liebe zur
Literatur so elegant
wie der französische
Schriftsteller Paul
Fournel**

- **Autor des Rad-
sport-Kultbuchs »Die
Liebe zum Fahrrad«
(siehe Seite 8)**

Das Peloton ist so etwas wie das mobile Zuhause der Radprofis. Ein farbenfrohes, katzenartiges Haus, das sich streckt, sich sammelt, das Rennen gestaltet. Es gibt so viele verschiedene Arten, dieses Haus zu bewohnen, wie es Fahrer gibt. Manche verstecken sich hier, andere verrichten niedere Arbeiten, einige stecken die Nase aus dem Fenster. Wer den Mut hat oder nicht mehr die Kraft, verlässt das Haus auch mal fluchtartig oder notgedrungen. Und trotzdem versammeln sie alle sich jeden Morgen dort. Dieses Buch erzählt vom Leben im Peloton, vom Glück, dort zu bleiben, und von der Freude, es zu spüren. In 47 Kurzgeschichten entführt Paul Fournel seine Leser mitten hinein ins Renngeschehen und lässt sie in die Köpfe legendärer Fahrer schauen. »Eine Einführung in den Radsport und ein großes Lesevergnügen« (*Sud Quest*).

Der Autor: Paul Fournel wurde 1947 in Saint-Étienne als Sohn eines Buchhändlers geboren. Seit 1972 gehört er der Autorenvereinigung Oulipo (Werkstatt für potenzielle Literatur) an, deren Präsident er viele Jahre lang war. Er hat zahlreiche Romane und Gedichtbände, Essays und Erzählungen veröffentlicht und mehrere bedeutende Literaturpreise für sein Schaffen erhalten, u. a. den Prix Goncourt de la Nouvelle. Er lehrte Literaturwissenschaften in Princeton und Paris und war Kulturattaché der französischen Botschaften in London und Kairo. Paul Fournels zweite Leidenschaft gehört seit Kindertagen dem Radsport.



Paul Fournel

IM PELOTON

Radsportgeschichten

aus dem Französischen
von Christoph Sanders

Klappenbroschur, ca. 200 Seiten
im Format 21,4 cm x 12,5 cm

Warengruppe 1442

ISBN 978-3-95726-076-5

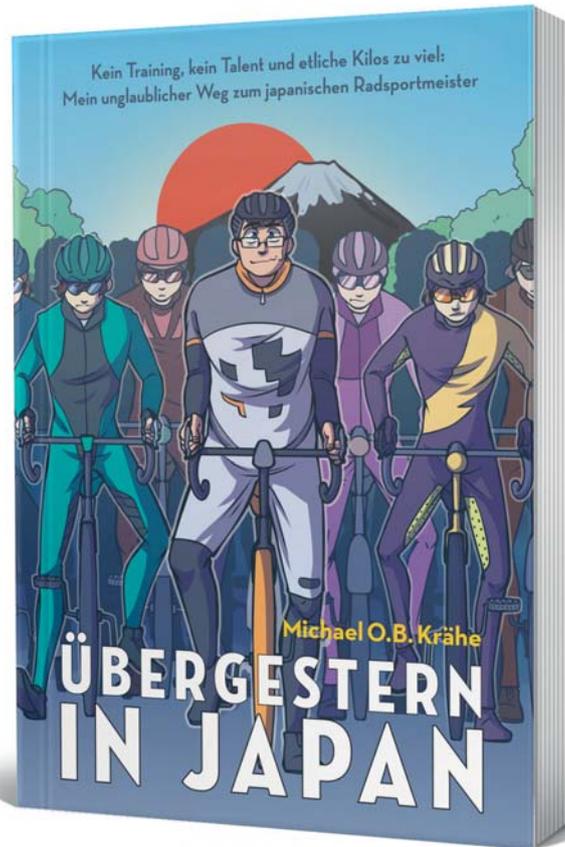
ca. EUR 16,80 [D]



erscheint: Mai 2023

BIG IN JAPAN: RADRENNEN MAL VÖLLIG ANDERS

- Eine wahre Geschichte von einem sportlichen Abenteuer abseits des Rampenlichts
- Eines der witzigsten Bücher über den Radsport
- Jeder, der mit überschaubarem Talent dem Hobby Rennradfahren frönt, wird sich in Krähes Geschichten wiedererkennen
- Erhellende Einblicke in ein faszinierendes Land und seine Kultur



Beruflich verschlägt es einen Ingenieur vom Niederrhein nach Japan, er entdeckt seine Liebe zum Rennradfahren und wird – ohne Talent und echtes Training, aber mit etlichen Kilo zu viel – japanischer D-Klassen-Meister. Als erster Ausländer überhaupt. Wie war das möglich? In diesem Buch erzählt Michael O.B. Krähe die unglaubliche, aber wahre Geschichte seines furiosen Radabenteuers in Fernost. Es ist eine Geschichte von kurzerhand wegen Giftgasalarm abgesagten Rennen, arg fehlerhaft oder komplett sinnlos beschrifteten Trikots und kaputten Schläuchen, die andächtig im Garten vergraben werden wie ein liebgewonnenes Haustier. Und so gibt es nebenbei viel und sehr Erstaunliches zu lernen über Japan, die Japaner und ihre Eigenheiten. Ein urkomischer Ausflug auf zwei Reifen ins Land der aufgehenden Sonne.

Der Autor: Michael O.B. Krähe verbrachte die erste Hälfte seines Lebens im Rheinland und die zweite in Japan. Er lernte Japanisch, arbeitete als Manager in Tokio, fuhr in seiner freien Zeit mit dem Rennrad in die Berge und nahm an Rennen teil. Wie nur sehr wenige Ausländer verfügt er über umfangreiche Kenntnisse von Land, Leuten und schrägen Angewohnheiten, die er auf seinem Blog präsentierte. 2008 schaffte er es gegen jede Chance und Vernunft, als erster Ausländer japanischer Radsportmeister in der D-Klasse zu werden. Die dritte Hälfte seines Lebens verbringt er in Bremen, wo er das Radcafé CYCLING betreibt.



Michael O.B. Krähe

ÜBERGESTERN IN JAPAN

**Mein unglaublicher Weg
zum japanischen Radsportmeister**

Klappenbroschur, ca. 160 Seiten
im Format 21 cm x 14,8 cm;
mit zahlreichen Farbfotos

Warengruppe 1442

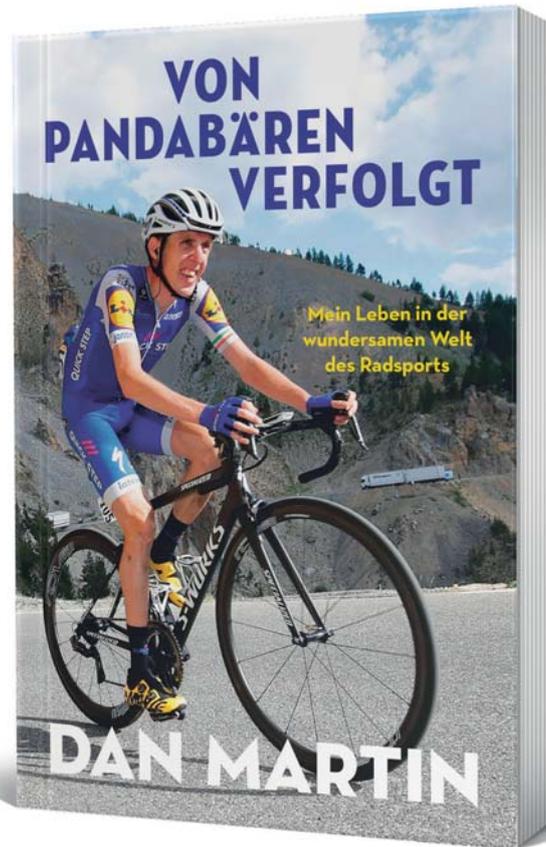
ISBN 978-3-95726-074-1

ca. EUR 16,80 [D]

erscheint: April 2023



DER LETZTE RADSPORT-ROMANTIKER



- Einer der beliebtesten Radprofis der letzten Jahre und seine lang erwartete Autobiografie

- Als Erzähler beweist Dan Martin dieselben Qualitäten wie schon als Rennfahrer: Courage, Humor, Sportsgeist

- Verfasst gemeinsam mit dem Bestseller-autoren Pierre Carrey

Dan Martin wird oft als einer der letzten echten Romantiker im Profiradsport beschrieben. Mit unstillbarer Angriffslust hat der sympathische irische Kletterer von 2008 bis 2021 der Tour de France, den Klassikern und vielen anderen Rennen seinen Stempel aufgedrückt und zahllose Fanherzen erobert. Taktisches Kalkül und ständiger Blick auf die Wattzahlen am Lenker? Gott bewahre, Dan Martin fuhr lieber rein nach Instinkt. Die Askese inhumaner Trainingslager in vulkanischer Einöde, um sich auf die Tour vorzubereiten? Nein, da radelte er lieber mit seiner Frau ein paar Tage in die Berge. Nun, da er seine Karriere beendet hat, kann Dan Martin die Geschichte seines turbulenten Radsportlebens erzählen. Seine Memoiren sprühen vor Humor, echtem Sportsgeist und genau der Courage, die ihn bereits als Rennfahrer ausgezeichnet hat.

Der Autor: Dan Martin gehörte vierzehn Jahre lang zur absoluten Weltspitze im Profiradsport, gewann Etappen bei der Tour de France, beim Giro und bei der Vuelta, dazu die »Monumente« Lüttich-Bastogne-Lüttich und Il Lombardia. Er ist in Großbritannien aufgewachsen, wurde als junger Rennfahrer in Frankreich ausgebildet, stand für Irland bei drei Olympischen Spielen am Start, lebte viele Jahre unter spanischer Sonne und ist nun mit seiner Frau Jess, einer erfolgreichen Langstreckenläuferin, und zwei Zwillingstöchtern in Andorra zu Hause. Auf Twitter hat er fast 140.000 Follower: @DanMartin86



Dan Martin mit Pierre Carrey

VON PANDABÄREN VERFOLGT

Mein Leben in der wundersamen Welt des Radsports

aus dem Englischen
von Olaf Bentkämper

Klappenbroschur, ca. 320 Seiten im
Format 22,8 cm x 15 cm;
mit Farbfotostrecke

Warengruppe 1442

ISBN 978-3-95726-077-2

ca. EUR 22,00 [D]

erscheint: Mai 2023



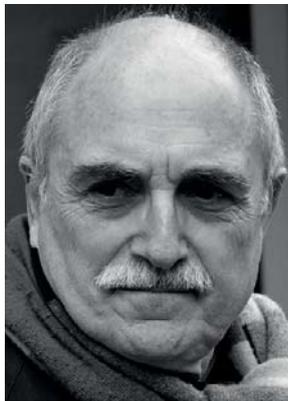
WIEDER ERHÄLTlich: DAS RENNrad-KULTBUCH

- **Längere Zeit vergriffen, jetzt in neuer Ausgabe wieder lieferbar**
- **»Der größte Schwärmer des Radfahrens« (FAZ)**
- **Ausgezeichnet mit dem Prix Sport-Scriptum als bestes französisches Sportbuch des Jahres**



In 55 kurzen, wunderbar pointierten Texten entwirft der französische Schriftsteller Paul Fournel ein Universum, in dessen Zentrum der Spaß am Radfahren steht. »In dieser Ode an das Fahrrad hört man den Wind pfeifen, spürt den Schmerz der angespannten Muskeln und die Rauheit des Asphalts, der einem die Haut von der Hüfte reißt, wenn man stürzt. Fournel schreibt beschwörend, romantisch, einfühlsam, nachdenklich und führt seine Leser von einer sehr vertraut vorkommenden Situation zur nächsten und von einer überraschenden Beobachtung zur nächsten. Das Ergebnis ist eine allumfassende, mitreißende Liebeserklärung an das Fahrrad, ein Buch für alle, die das Fahrrad lieben oder die Liebe zum Fahrrad (ein wenig) verloren haben und sich danach zurücksehnen.« – *Procyding*

Der Autor: Paul Fournel wurde 1947 in Saint-Étienne als Sohn eines Buchhändlers geboren. Seit 1972 gehört er der Autorenvereinigung Oulipo (Werkstatt für potenzielle Literatur) an, deren Präsident er viele Jahre lang war. Er hat zahlreiche Romane und Gedichtbände, Essays und Erzählungen veröffentlicht und mehrere bedeutende Literaturpreise für sein Schaffen erhalten, u. a. den Prix Goncourt de la Nouvelle. Er lehrte Literaturwissenschaften in Princeton und Paris und war Kulturattaché der französischen Botschaften in London und Kairo. Paul Fournels zweite Leidenschaft gehört seit Kindertagen dem Radsport.



Paul Fournel

DIE LIEBE ZUM FAHRRAD

Erzählungen

aus dem Französischen von
Nathalie Mälzer und Stefan Rodecurt

Klappenbroschur, 192 Seiten
im Format 21,4 cm x 12,5 cm

Warengruppe 1442

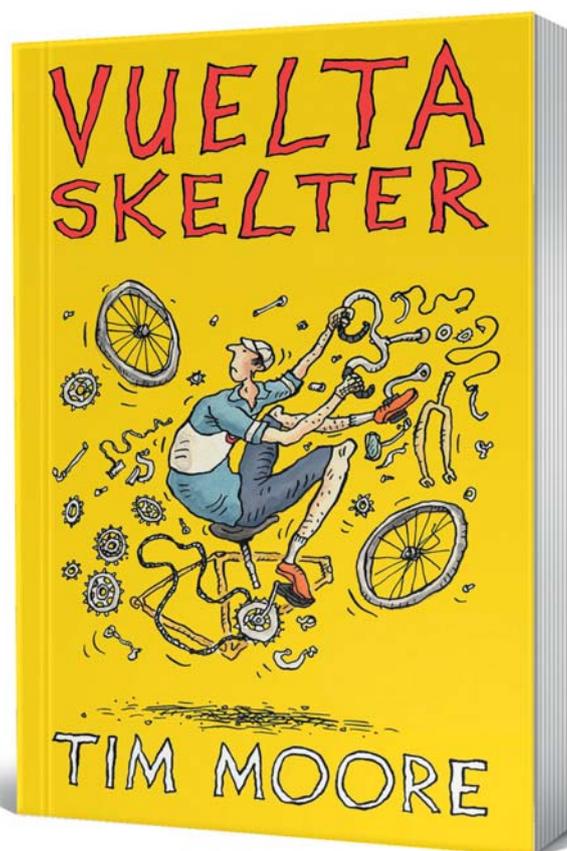
ISBN 978-3-95726-072-7

EUR 14,80 [D]

bereits erschienen: Oktober 2022



DER »BILL BRYSON AUF ZWEI RÄDERN« IN SPANIEN



• Vom Autor des Spiegel-Bestsellers »Zwei Esel auf dem Jakobsweg«

• »Tim Moore zu lesen, ist ein Vergnügen... Auch Sie werden Tränen lachen über die verwahrloste, Gazpachoschlürfende Figur, die Moore in Vuelta Skelter abgibt.« – Iain Marshall, Cycle

Der »Bill Bryson auf zwei Rädern« hat es wieder getan: Tim Moore vollendet seine epische (und nicht minder unvernünftige) Trilogie der großen Landesrundfahrten des Radsports. Julián Berrenderos Sieg bei der Vuelta a España 1941 war eine denkwürdige Form von Wiedergutmachung. Der spanische Radprofi hatte gerade 18 Monate in Francos Konzentrationslagern verbracht, als Strafe für seine Sympathiebekundungen für die Republikaner während des Bürgerkriegs. 79 Jahre später entwickelte der ewig überbehrgeizige Radabenteurer Tim Moore eine Faszination für Berrenderos Geschichte und machte sich mit einem alten Rennrad, das mit dem Namen des großen Mannes übersät war, auf den Weg, um die knapp 4.400 Kilometer lange Strecke seines Triumphs nachzufahren – und das inmitten einer weltweiten Pandemie.

Der Autor: Zwanzig Jahre hat Tim Moores Trilogie der großen Radrundfahrten gedauert – eine Zeitspanne, die ihn vergessen ließ, wie furchtbar er sich bei der Tour de France 2000 fühlte (»Alpenpässe und Anchovis«) und wie dumm er aussah, als er den Giro d'Italia 1914 mit historischer Ausrüstung nachahmte (»Gironimo!«). Dazwischen ist er mit einem störrischen Vierbeiner durch Spanien gestolpert (»Zwei Esel auf dem Jakobsweg«), mit einem Klapprad aus DDR-Produktion den Eisernen Vorhang entlanggekurvt (»Mit dem Klapprad in die Kälte«) und mit einem Ford Model T quer durch die USA gefahren (»T wie Trouble«).



Tim Moore

VUELTA SKELTER

Ein Mann, ein Rad und eine denkwürdige Spanien-Rundfahrt

aus dem Englischen
von Olaf Bentkämper

Klappenbroschur, 336 Seiten
im Format 22,8 cm x 15 cm

Warengruppe 1442

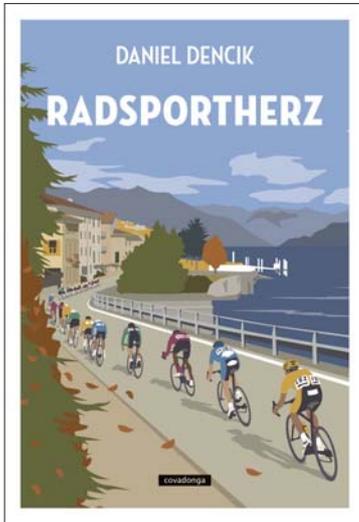
ISBN 978-3-95726-068-0

EUR 16,80 [D]

bereits erschienen



DIE NOVITÄTEN DER SAISON 2022



Daniel Dencik

RADSPORTHERZ

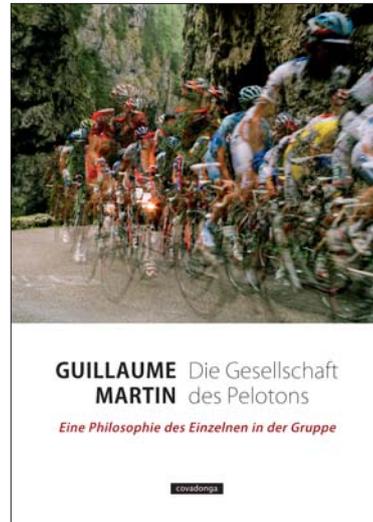
Warum Radrennen
der schönste Sport der Welt sind

Broschur

176 Seiten, 21 cm x 14,8 cm

ISBN 978-3-95726-067-3

EUR 14,80 [D]



**GUILLAUME
MARTIN** Die Gesellschaft
des Pelotons

Eine Philosophie des Einzelnen in der Gruppe

Guillaume Martin

DIE GESELLSCHAFT DES PELOTONS

Eine Philosophie des Einzelnen in der Gruppe

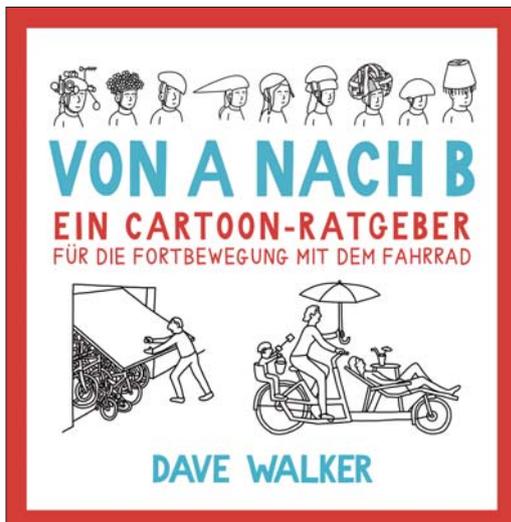
Klappenbroschur

192 Seiten, 21 cm x 14,8 cm

ISBN 978-3-95726-066-6

EUR 16,80 [D]

BACKLIST



Dave Walker

VON A NACH B

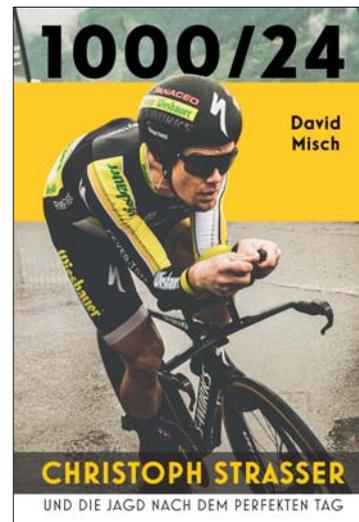
Ein Cartoon-Ratgeber für die
Fortbewegung mit dem Fahrrad

Hardcover

128 Seiten, 20 cm x 20 cm

ISBN 978-395726-065-9

EUR 16,80 [D]



David Misch / Christoph Strasser

1000/24

Christoph Strasser und
die Jagd nach dem perfekten Tag

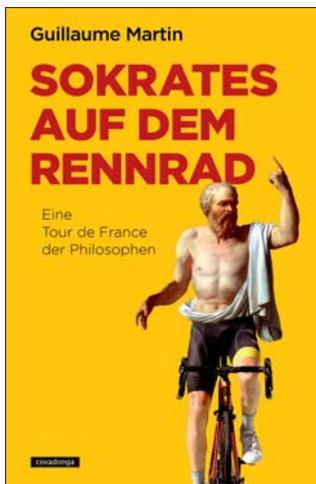
Hardcover

304 Seiten, 24 cm x 16 cm

ISBN 978-395726-061-1

EUR 24,80 [D]

DIE GANZE WELT DES RADSPORTS: BACKLIST-BESTSELLER



Guillaume Martin
SOKRATES AUF DEM RENNRAD

Eine Tour de France der Philosophen
Broschur - 4. Auflage
224 Seiten, 21 cm x 13,5 cm
ISBN 978-3-95726-053-6
EUR 14,80 [D]



Jan Heine
EIN RAD FÜR ALLES
Die Allroad-Bike-Revolution

Hardcover - 2. Auflage
256 Seiten, 22,7 cm x 16 cm
ISBN 978-3-95726-055-0
EUR 22,00 [D]



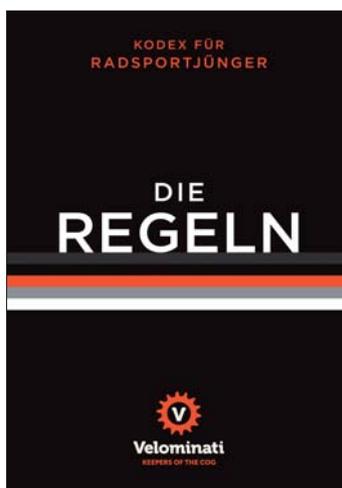
Wilfried de Jong
EIN MANN UND SEIN RAD
Geschichten vom Radfahren

Broschur - 4. Auflage
240 Seiten, 21 cm x 14,8 cm
ISBN 978-3-936973-91-4
EUR 14,80 [D]



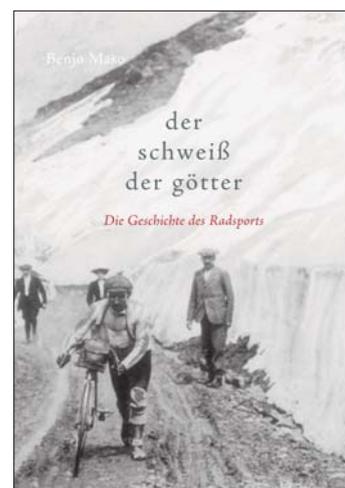
Geraint Thomas
RADSPORTBERGE
(UND WIE ICH SIE SAH)

Broschur
256 Seiten, 22,8 cm x 15 cm
ISBN 978-3-95726-060-4
EUR 14,80 [D]



Velominati
DIE REGELN
Kodex für Radsportjünger

Broschur - 4. Auflage
312 Seiten, 21 cm x 14,8 cm
ISBN 978-3-95726-027-7
EUR 14,80 [D]



Benjo Maso
DER SCHWEISS DER GÖTTER
Die Geschichte des Radsports

Broschur - 5. Auflage
288 Seiten, 21 cm x 14,8 cm
ISBN 978-3-936973-60-0
EUR 14,80 [D]

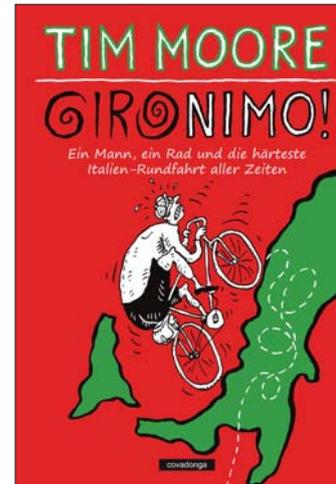
REISE & HUMOR: ERFOLGSAUTOR TIM MOORE



Tim Moore
T WIE TROUBLE
Mit Fords Tin Lizzy
durch Trumps Amerika
Broschur
368 Seiten, 21 cm x 14,8 cm
ISBN 978-3-95726-038-3
EUR 14,80 [D]

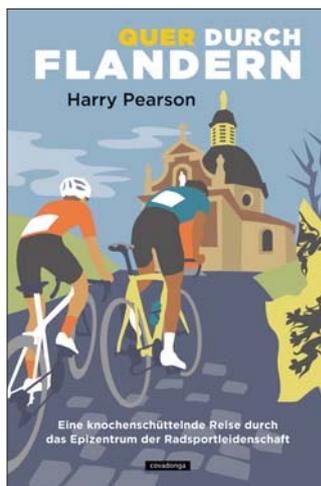


Tim Moore
**MIT DEM KLAPPRAD
IN DIE KÄLTE**
Abenteuer auf dem Iron Curtain Trail
Broschur - 2. Auflage
384 Seiten, 21 cm x 14,8 cm
ISBN 978-3-95726-017-8
EUR 14,80 [D]

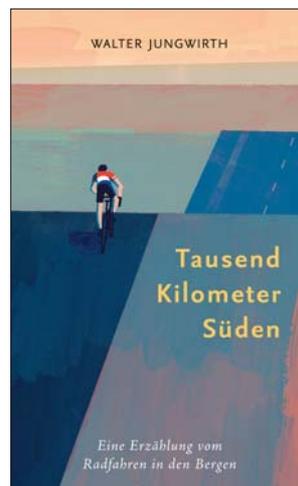


Tim Moore
GIRONIMO!
Ein Mann, ein Rad und die
härteste Italien-Rundfahrt aller Zeiten
Broschur - 3. Auflage
378 Seiten, 21 cm x 14,8 cm
ISBN 978-3-936973-97-6
EUR 14,80 [D]

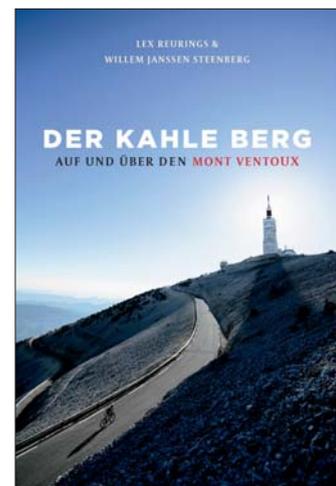
UNTERWEGS: EPIZENTREN DER RADSPORTLEIDENSCHAFT



Harry Pearson
QUER DURCH FLANDERN
Eine Reise durch das Epizentrum
der Radsportleidenschaft
Broschur - 2. Auflage
288 Seiten, 22,7 cm x 15 cm
ISBN 978-3-95726-054-3
EUR 16,80 [D]

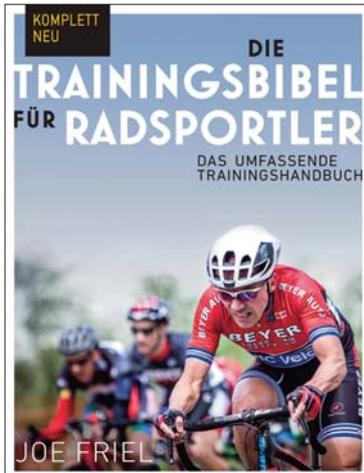


Walter Jungwirth
1000 KILOMETER SÜDEN
Eine Erzählung vom
Radfahren in den Bergen
Broschur
160 Seiten, 20,4 cm x 12,5 cm
ISBN 978-3-95726-059-8
EUR 9,80 [D]



**Lex Reurings &
Willem Janssen Steenberg**
DER KAHLE BERG
Auf und über den Mont Ventoux
Broschur - 2. Auflage
336 Seiten, 24 cm x 16 cm
ISBN 978-3-95726-046-8
EUR 19,80 [D]

TRAININGSLEHRE MIT JOE FRIEL: 90.000 VERKAUFTE EXEMPLARE

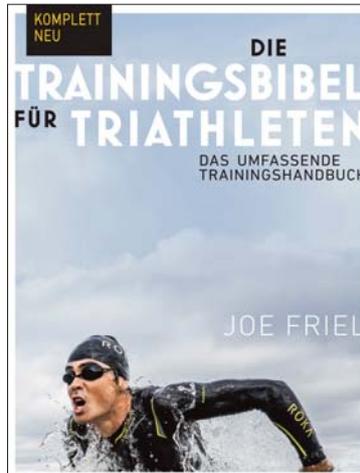


Joe Friel

DIE TRAININGSBIBEL FÜR RADSPORTLER

Das umfassende Trainingshandbuch

Broschur – 3. Auflage
320 Seiten, 28 cm x 21,5 cm
ISBN 978-3-95726-035-2
EUR 22,80 [D]

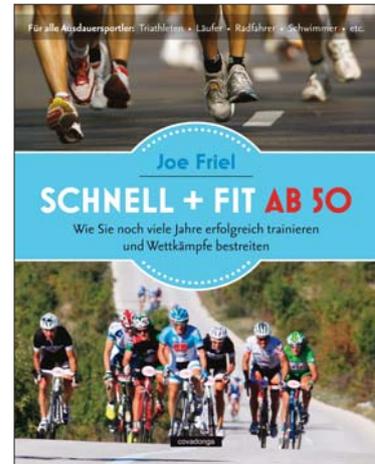


Joe Friel

DIE TRAININGSBIBEL FÜR TRIATHLETEN

Das umfassende Trainingshandbuch

Broschur – 2. Auflage
330 Seiten, 28 cm x 21,5 cm
ISBN 978-3-95726-018-5
EUR 22,80 [D]



Joe Friel

SCHNELL + FIT AB 50

Wie Sie noch viele Jahre erfolgreich trainieren und Wettkämpfe bestreiten

Broschur – 3. Auflage
312 Seiten, 21 cm x 17,5 cm
ISBN 978-3-95726-006-2
EUR 19,80 [D]

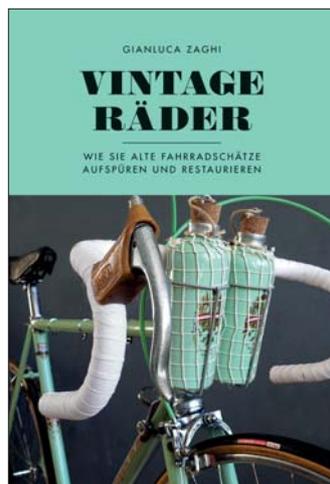
BESONDERE BÜCHER: SPORTKIDS, SCHRAUBEN, SCHWIMMEN...



Andreas Beune

299 SCHLAUE DINGE ÜBER SPORT, DIE JEDES KIND WISSEN SOLLTE

Hardcover
192 Seiten, 24 cm x 16 cm
ISBN 978-3-95726-042-0
EUR 19,80 [D]



Gianluca Zaghi

VINTAGE RÄDER

Wie Sie alte Fahrradschätze aufspüren und restaurieren

Hardcover – 3. Auflage
208 Seiten, 24 cm x 16,5 cm
ISBN 978-3-95726-033-8
EUR 29,80 [D]

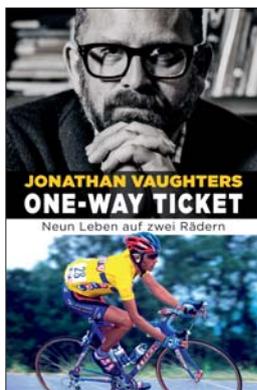


Terry Laughlin

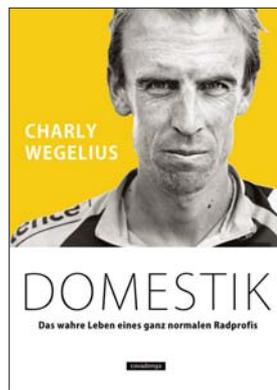
SCHWIMMEN FÜR ALLE

Jeder kann richtig gut schwimmen lernen

Broschur – 2. Auflage
224 Seiten, 21 cm x 14,8 cm
ISBN 978-3-936973-99-0
EUR 12,80 [D]



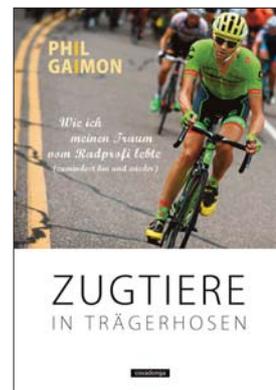
Jonathan Vaughters
ONE-WAY TICKET
 Neun Leben auf zwei Rädern
 Broschur, 384 Seiten
 ISBN 978-3-95726-044-4
 EUR 18,00 [D]



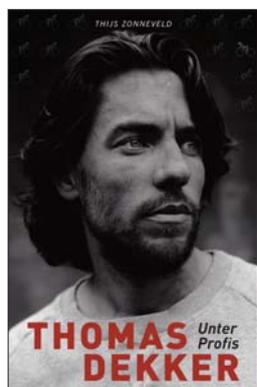
Charly Wegelius
DOMESTIK
 Das wahre Leben eines ganz normalen Radprofis
 Broschur, 302 Seiten – 2. Aufl.
 ISBN 978-3-95726-005-5
 EUR 16,80 [D]



Michael Ostermann
**DOMINIK NERZ:
 GESTÜRZT**
 Eine Geschichte aus dem Radsport
 Broschur, 304 Seiten – 2. Aufl.
 ISBN 978-3-95726-037-6
 EUR 16,80 [D]



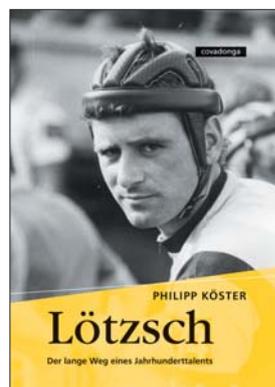
Phil Gaimon
**ZUGTIERE
 IN TRÄGERHOSEN**
 Wie ich meinen Traum vom Radsport lebte
 (unbedingt los und wieder)
 Broschur, 380 Seiten
 ISBN 978-3-95726-031-4
 EUR 16,80 [D]



T. Dekker / T. Zonneveld
THOMAS DEKKER
 Unter Profis
 Broschur, 224 Seiten – 2. Aufl.
 ISBN 978-3-95726-024-6
 EUR 14,80 [D]



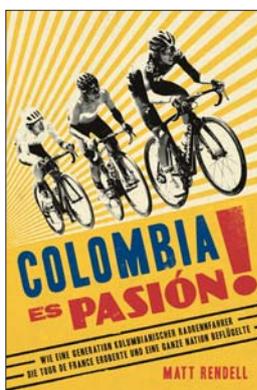
David Millar
AUF DER STRASSE
 Eine Saison im Profipeloton
 Broschur, 320 Seiten
 ISBN 978-3-95726-010-9
 EUR 16,80 [D]



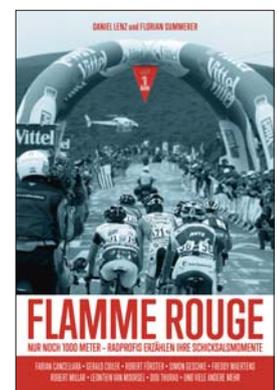
Philipp Köster
LÖTZSCH
 Der lange Weg eines Jahrhunderttalents
 Hardcover, 272 Seiten – 2. Aufl.
 ISBN 978-3-936973-72-3
 EUR 19,80 [D]



Renate Franz
**DER VERGESSENE
 WELTMEISTER**
 Das rätselhafte Scheitern des Radsportgenies Albert Richter
 Broschur, 192 Seiten
 ISBN 978-3-936973-34-1
 EUR 14,80 [D]



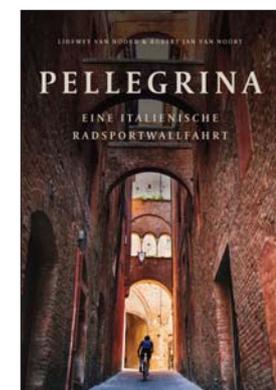
Matt Rendell
**COLOMBIA
 ES PASIÓN!**
 Wie eine Generation kolumbianischer Radrennfahrer die Tour de France konquerte und eine ganze Nation beeinflusste
 Klappenbroschur, 352 Seiten
 ISBN 978-3-95726-048-2
 EUR 19,80 [D]



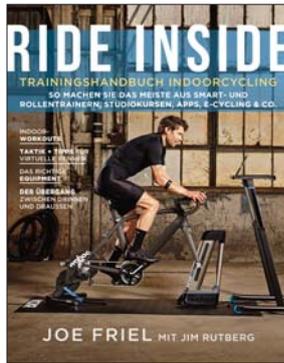
Daniel Lenz / F. Summerer
FLAMME ROUGE
 Radprofis erzählen...
 Hardcover, 272 Seiten – 2. Aufl.
 ISBN 978-3-95726-039-0
 EUR 22,00 [D]



Hennes Roth
TOURLEBEN
 40 Jahre Radsportfotografie
 Hardcover, 344 Seiten
 ISBN 978-3-95726-012-3
 EUR 45,00 [D]



Lidewey van Noord
PELEGRINA
 Eine Radsportwallfahrt
 Hardcover, 208 Seiten
 ISBN 978-3-95726-013-0
 EUR 24,80 [D]



Joe Friel

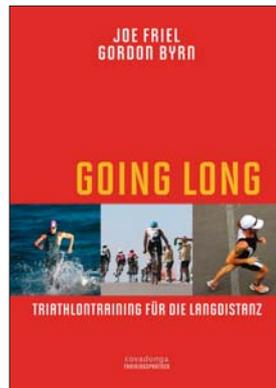
RIDE INSIDE

Indoorcycling

Broschur, 224 Seiten

ISBN 978-3-95726-047-5

EUR 17,80 [D]



Joe Friel / Gordon Byrn

GOING LONG

Triathlontraining Langdistanz

Broschur, 380 Seiten

ISBN 978-3-936973-055-6

EUR 19,80 [D]



Joe Friel

DAS TRAININGSTAGEBUCH FÜR RADSPORTLER

Spiralbuch, 264 Seiten

ISBN 978-3-936973-40-2

EUR 16,80 [D]



Nynke de Jong / Marijn de Vries

FRAU & RENNRAD

Handbuch für die...

Broschur, 168 Seiten – 2. Aufl.

ISBN 978-3-936973-93-8

EUR 12,80 [D]



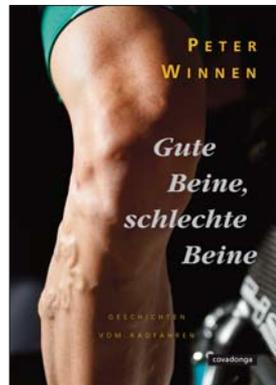
Lars Terörde

SIND WIR NICHT ALLE EIN BISSCHEN TRI?

Klappenbroschur, 240 Seiten

ISBN 978-3-936973-68-6

EUR 12,80 [D]



Peter Winnen

GUTE BEINE, SCHLECHTE BEINE

Broschur, 350 Seiten – 3. Aufl.

ISBN 978-3-936973-35-8

EUR 14,80 [D]



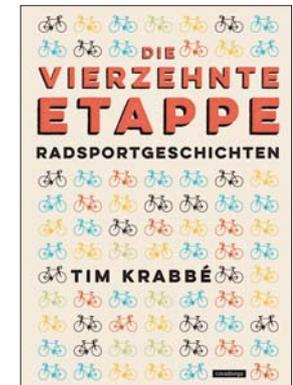
Olivier Haralambon

DER RADRENNFAHRER UND SEIN SCHATTEN

Hardcover, 166 Seiten

ISBN 978-3-95726-028-4

EUR 16,80 [D]



Tim Krabbé

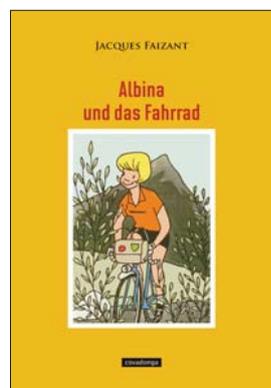
DIE VIERZEHNTE ETAPPE

RadSPORTGESCHICHTEN

Broschur, 318 Seiten

ISBN 978-3-95726-009-3

EUR 14,80 [D]



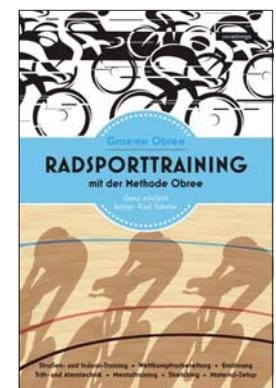
Jacques Faizant

ALBINA UND DAS FAHRRAD

Broschur, 270 Seiten

ISBN 978-3-936973-66-2

EUR 12,80 [D]



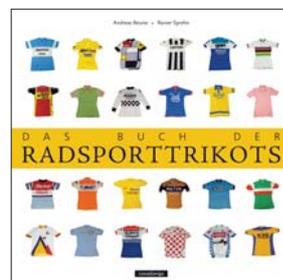
Graeme Obree

RADSPORTTRAINING MIT DER METHODE OBREE

Klappenroschur, 192 Seiten

ISBN 978-3-936973-98-3

EUR 16,80 [D]



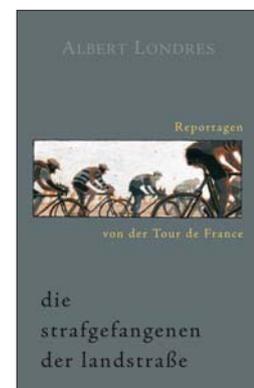
A. Beune / R. Sprehe

DAS BUCH DER RADSPORTTRIKOTS

Hardcover, 224 Seiten

ISBN 978-3-936973-78-5

EUR 24,80 [D]



Albert Londres

DIE STRAFGEFANGENEN DER LANDSTRASSE

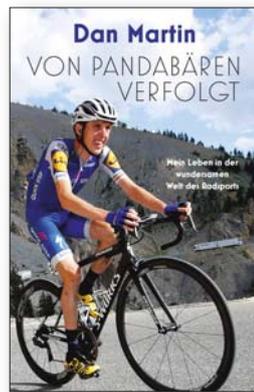
nur als E-Book

ISBN eBook 978-3-95726-016-1

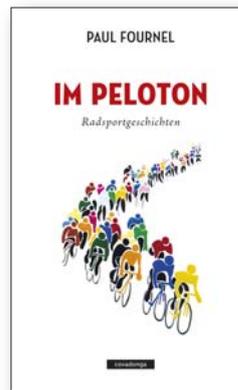
BEREITS ANGEKÜNDIGT / ERSCHIENEN:



Fabio Genovesi
**IN MEINEM HERZEN
ALLES SIEGER**
Klappenbroschur, 208 Seiten
ISBN 978-3-95726-075-8
EUR 18,00 [D]
März 2023



Dan Martin
**VON PANDABÄREN
VERFOLGT**
Klappenbroschur, ca. 320 Seiten
ISBN 978-3-95726-077-2
ca. EUR 22,00 [D]
Juni 2023



PAUL FOURNEL
IM PELOTON
Radsportgeschichten
Klappenbroschur, 192 Seiten
ISBN 978-3-95726-076-5
EUR 16,80 [D]
Mai 2023



Michael O.B. Krähe
**ÜBERGESTERN
IN JAPAN**
Klappenbroschur, 160 Seiten
ISBN 978-3-95726-074-1
EUR 16,80 [D]
April 2023

Unser komplettes lieferbares Programm finden Sie unter: www.covadonga.de

Auslieferungen:

Deutschland und Österreich:

Die Werkstatt Verlagsauslieferung
Königstraße 43, 26180 Rastede
Tel. 04402/92630, Fax 926350
E-Mail: info@werkstatt-auslieferung.de

Schweiz:

AVA Verlagsauslieferung AG
+ Barsortiment
Centralweg 16, 8910 Affoltern am Albis
Tel. 044/7624200, Fax 7624210
E-Mail: avainfo@ava.ch

Lieferwege in der Bundesrepublik:

Zeitfracht, BOOXpress, Hera,
Umbreit, DHL, DPD, Post

Auslieferung E-Books:

Bookwire

Verlagsvertretungen:

Sachsen / Sachsen-Anhalt / Thüringen:

Jörg Baldauf
An der Pockau 16, 09509 Pockau
Tel. 037367/773060, Fax 77306
info@verlagsvertretung-baldauf.de

Nordrhein-Westfalen:

Jürgen Foltz
Wacholderweg 14, 53127 Bonn
Tel. 0228/9287655, Fax 9287656
E-Mail: juerfo@t-online.de

Österreich:

Verlagsagentur E. Neuhold OG
An der Kanzel 52, 8046 Graz
Tel. 0664/9165392
Fax 0810/9554/464886
E-Mail: buero@va-neuhold.at

Berlin / Brandenburg / Mecklenburg- Vorpommern:

Ulf Thomas
Geisterschlucht 43, 15913 Schwielochsee
Tel. 0175/2336796, Fax 032223/728918
E-Mail: ulf.thomas@t-online.de

Hessen / Rheinland-Pfalz / Saarland /

Luxemburg: Thomas Bredereck
Altlußheimer Str. 36, 68809 Neulußheim
Tel. 06205/204431, Fax 204432
E-Mail: thomasbredereck@gmx.de

Schweiz:

Markus Vonarburg
Glärnischstrasse 14
8200 Schaffhausen
Tel./Fax 079/2901830
E-Mail: m.vonarburg@ava.ch

Niedersachsen / Schl.-Holstein / Bremen / Hamburg:

Günther Pölking-Henkel
Leher Heerstraße 231, 28357 Bremen
Tel. 0421/4170819, Fax 4170804
E-Mail: poelking-henkel@t-online.de

Bayern / Baden-Württemberg:

Ingrid Köglmeier
Triffterner Str. 20, 84364 Bad Birnbach
Tel. 08563/9767240, Fax 9767234
Ingrid.koeglmeier@verlagsvertretungk.de

Covadonga Verlag

Inh. Rainer Sprehe, Spindelstr. 58, D-33604 Bielefeld

Tel. 0521/5221792, Fax 0521/5221796

E-Mail: info@covadonga.de - Website: www.covadonga.de

Facebook: www.facebook.com/covadonga.verlag - Twitter: [@CovadongaVerlag](https://twitter.com/CovadongaVerlag)