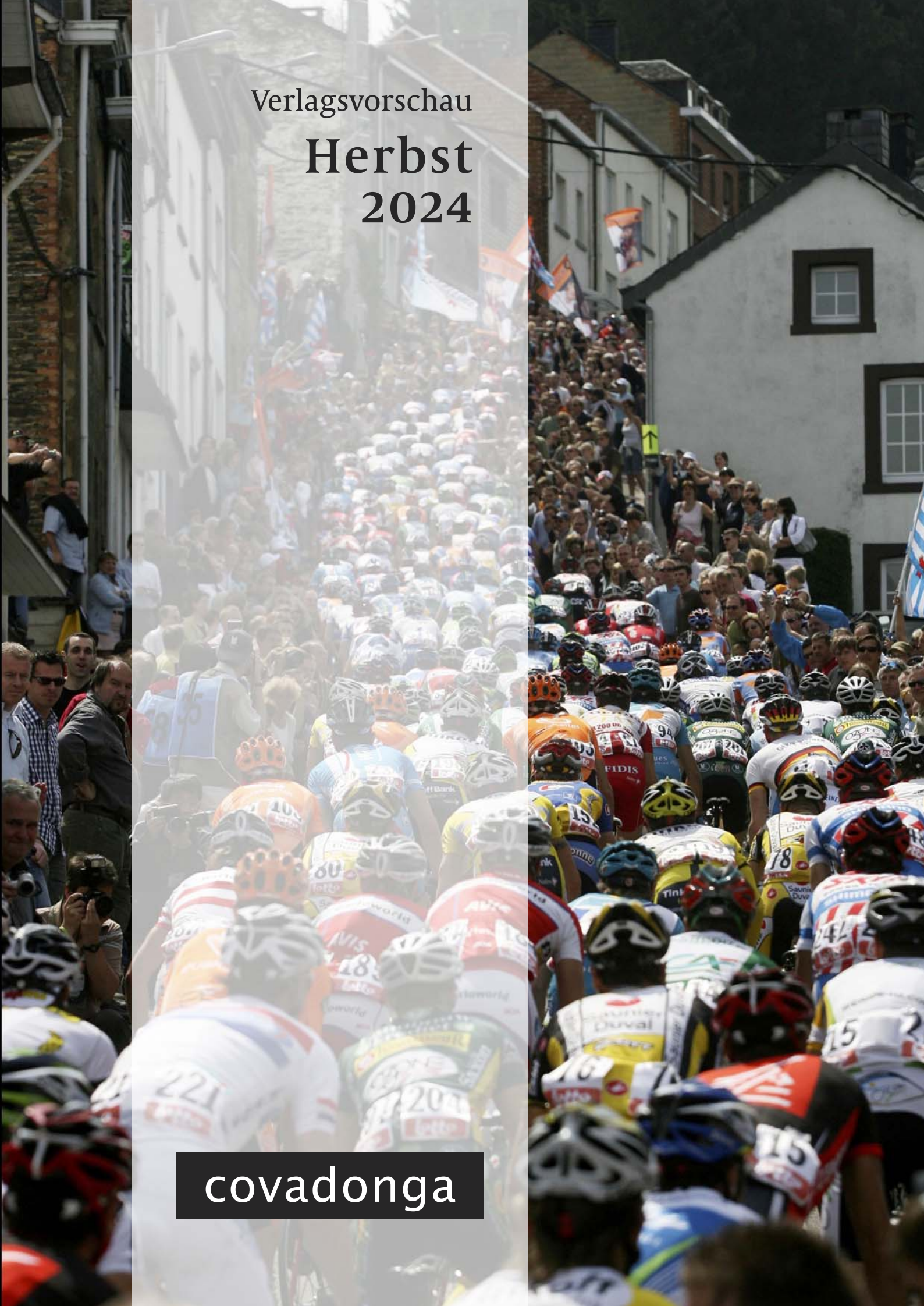


Verlagsvorschau
**Herbst
2024**

covadonga



»Das Entscheidende, wenn man im Ausdauersport an seine Grenzen gehen will, ist, dass man lernt, diesen Instinkt zu überwinden, so dass man in der Lage ist, seinen Finger ein wenig näher an die Flamme zu halten – und ihn weiter dort zu halten, nicht nur für ein paar Sekunden, sondern minuten- oder sogar stundenlang.«

- Der in zahlreiche Sprachen übersetzte »New York Times«-Bestseller endlich auch in einer deutschsprachigen Ausgabe.
- Pflichtlektüre für alle Leistungs- und Hobbysportler, die das meiste aus ihrem Potenzial machen möchten.
- Ein Buch, aus dem bereits zahllose Weltklasseathleten und Amateursportler wertvolles Wissen mitgenommen haben, das das sie zu persönlichen Bestleistungen befähigt hat: Läufer, Radrennfahrer, Schwimmer, Triathleten und viele mehr.
- Wegweisender Wissenschaftsjournalismus trifft Sportswriting der Extraklasse: ein Überblick über den aktuellen Stand der Forschung verknüpft mit packenden Reportagen aus der Welt des Spitzensports.
- Akribisch und aufwändig recherchiert, spannend und inspirierend erzählt.
- Als international erfolgreicher Mittel- und Langstreckenläufer kennt Alex Hutchinson die Welt des Leistungssports von innen, zugleich ist er einer der renommiertesten nordamerikanischen Wissenschafts- und Sportjournalisten.



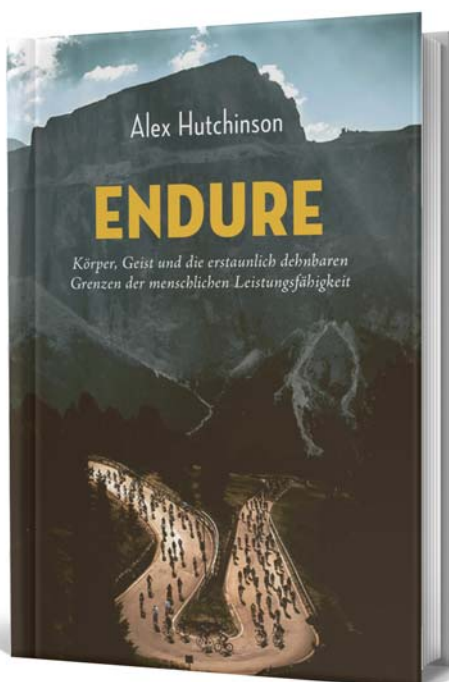
Alex Hutchinson ist ein Multitalent. Er ist Wissenschaftsjournalist beim renommierten »Outside«-Magazine und war als erfolgreicher Leichtathlet viele Jahre lang Kolumnist bei der US-Ausgabe von »Runner's World«. Der studierte Physiker mit PhD-Abschluss an der Universität Cambridge hat Reisereportagen in der »New York Times« veröffentlicht und wurde für seine Berichterstattung in »Popular Mechanics« mit einem National Magazine Award ausgezeichnet. In seiner eigenen Karriere als Mittel- und Langstreckenläufer war er Mitglied der kanadischen Nationalmannschaft. Seine Bestzeiten: 3:42 Minuten über 1.500 Meter und 13:52 Minuten über 5.000 Meter. Alex Hutchinson läuft auch heute noch fast jeden Tag und nimmt gelegentlich an Straßen- und Crossläufen teil. Er lebt (und läuft) in Toronto.

Viel mehr als nur ein Sportbuch: Eine Reise an die äußersten Grenzen der menschlichen Leistungsfähigkeit

Vom Marathonlauf in zwei Stunden über den Traum, einmal beim Ironman Hawaii teilzunehmen, bis hin zur Besteigung des Mount Everest: Wir sind fasziniert von den extremen Grenzbereichen der menschlichen Ausdauer, und immer wieder aufs Neue werden von Athleten die physischen und psychischen Grenzen ausgelotet. Doch wie hoch hinaus können wir es schaffen? Wie weit können Menschen laufen, Rad fahren oder schwimmen? Wie schnell können sie dabei sein?

In seinem aufwändig recherchierten Bestseller »Endure« legt der preisgekrönte kanadische Journalist Alex Hutchinson dar, warum unsere Grenzen ebenso sehr von unserem Kopf und unserem Herzen wie von unseren Muskeln bestimmt werden können. Packend erzählt er vom Bestreben der Wissenschaft, das Phänomen der menschlichen Erschöpfung zu ergründen. Er zeigt auf, dass ein Schlüsselement der Ausdauer darin besteht, wie das Gehirn auf Notsignale reagiert, und liefert schlagkräftige Belege, dass es möglich ist, diese Gehirnreaktion zu trainieren und auf diese Weise wahrgenommene Grenzen zu überwinden.

Hutchinson, selbst ein international erfolgreicher Mittel- und Langstreckenläufer, nimmt seine Leserinnen und Leser mit an die vorderste Front der modernen Sportpsychologie und präsentiert verblüffende neue Entdeckungen, mit denen sich die Leistungsfähigkeit von Athleten auf ein neues Level heben lässt. Und nicht zuletzt verrät er in »Endure« auch, wie jeder von uns diese Ideen und Methoden nutzen kann, um seine eigene Zeiten und Ergebnisse entscheidend zu verbessern.



Alex Hutchinson

ENDURE

**Körper, Geist und die erstaunlich
dehnbaren Grenzen der menschlichen
Leistungsfähigkeit**

Hardcover, ca. 340 Seiten
im Format 22,8 cm x 15 cm

Warengruppe 440

ISBN 978-3-95726-089-5

ca. EUR 26,80 [D]

auch als E-Book



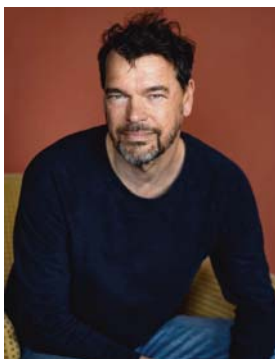
erscheint: September/Oktober 2024



»Ein besonderes Sportbuch.«

— *Panorama*

- In dieser Form einzigartige Einblicke in Planung, Vorbereitung, Strategie und Taktik im Profiradsport.
- Macht auf faszinierende Weise greifbar, wie nah Gewinnen und Verlieren im Spitzensport beieinander liegen.
- Die besten Radsportler der Welt hautnah erleben.
- »Sportswriting auf amerikanischem Niveau, wie man es hierzulande selten zu lesen bekommt.« — Bert Wagendorp
- »Ein fesselnder ›Howdunit‹-Krimi. Boers kriecht buchstäblich in die Kapillaren der Radsportwelt.« — Nederlands Dagblad



© Dirk-Jan van Dijk

Nando Boers, Jahrgang 1970, ist Schriftsteller, Journalist und ausgewiesener Radsport- und Formel-1-Kenner. Er arbeitet u. a. für »Studio Sport« und »Andere Tijden Sport«, zwei der meistgesehenen Sportsendungen im niederländischen Fernsehen, und ist regelmäßiger Autor der literarischen Radsport-Zeitschrift »De Muur«. In den vergangenen Jahren hat er mehrere erfolgreiche Romane verfasst und zudem zahllose viel beachtete Sportlerporträts veröffentlicht, darunter die Interviewsammlung »Ik ben renner«.

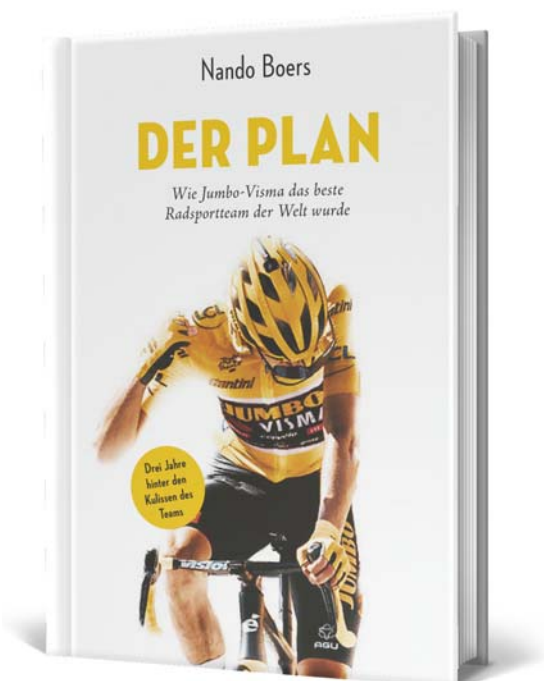
Sportswriting der Ausnahmeklasse: Drei Jahre hinter den Kulissen einer der besten Sportmannschaften der Welt

Im Juli 2022 krönte das niederländische Radsportteam Jumbo-Visma seine bemerkenswerte Erfolgsgeschichte, als Jonas Vingegaard erstmals als Sieger der Tour de France in Paris einfuhr. Es war das erträumte Ergebnis eines langen, selten einfachen, stets clever durchdachten Weges, der direkt bei der Gründung des Teams im Jahr 2013 eingeschlagen worden war.

In den drei Jahren bis zum Tour-Sieg bekam der Schriftsteller Nando Boers die einmalige Gelegenheit, dem Team Jumbo-Visma hautnah zu folgen. Mäuschen spielend durfte er überall dabei sein und erlebte so aus nächster Nähe, wie die taktischen Rennpläne der Mannschaft ausgeheckt und umgesetzt wurden.

Während dieser drei Jahre sprach Boers regelmäßig bei Rennen und Trainingslagern mit Fahrern, Trainern, sportlichen Leitern. Er beobachtete Windkanaltests und lauschte Online-Meetings, in denen Trainer und Wissenschaftler über Taktik, Teamgeist, Ernährung, Trainingsmethoden und Talentförderung diskutierten. Und er durfte auch an den Treffen teilnehmen, bei denen es ans Eingemachte ging und das Wohl und Wehe, die Fortschritte und Kontroversen von Spitzenfahrern wie Primož Roglic, Tom Dumoulin, Wout Van Aert und Jonas Vingegaard besprochen wurden.

Das Resultat ist ein packendes, überaus lehrreiches Buch über Planung, Beharrlichkeit und Erfolg im Sport – und auch weit darüber hinaus.



Nando Boers

DER PLAN

**Wie Jumbo-Visma das beste
Radsportteam der Welt wurde**

Hardcover, 376 Seiten
im Format 22,8 cm x 15 cm;
mit Farbfotostrecke

Warengruppe 442

ISBN 978-3-95726-087-1

EUR 24,80 [D]

auch als E-Book



bereits erschienen: Mai 2024

Das perfekte Buch für
alle Jungs und Mädchen,
die gern Rad fahren
und witzige
Abenteuer mögen.



- Eine inspirierende, kindgerecht erzählte Geschichte über die faszinierende Welt des Radsports und der Tour de France.
- Wer seine Liebe zum Rennradfahren an Kinder und Enkel, Nichten und Neffen etc. weitergeben möchte, wird kaum ein schöneres Geschenk finden als dieses Buch.
- Das neue Kinderbuch aus der Feder von Radio-Moderatorin und TV-Kommentatorin Birgit Hasselbusch, der »Stimme der Kultur« bei den Tour-de-France-Übertragungen auf Eurosport.
- Bezaubernd illustriert von Arabell Watzlawik.



Birgit Hasselbusch ist Buchautorin, Radio-Moderatorin und Fernseh-Kommentatorin. Bei Eurosport sitzt sie während der Tour de France mit im Sattel (oder am Mikro) und berichtet über Land, Leute, Leckeres und Lustiges. Die Hamburgerin hat bereits mehrere erfolgreiche Kinder- und Jugendbücher veröffentlicht, für »Hallo, hej und marhaba – Freundschaftsspiel mit Doppelpass« wurde sie mit dem »Lese-Kicker 2022« ausgezeichnet. Birgit hat selbst lange in Frankreich gelebt und gearbeitet – und kennt fast alle Croissants zwischen Nizza, Lyon, Paris und Straßburg. Sie spricht fließend Englisch, Spanisch, Französisch und rückwärts. Rückwärts Fahrrad fahren kann sie allerdings noch nicht...

Wie ein mutiger Junge durch seine Liebe zum Radsport und seine beherzte Aktion zum Star der Tour de France wird

Große Aufregung beim begeisterten kleinen Radfahrer Robbie. Die berühmte Tour de France führt genau durch das Dorf, in dem er mit seiner Familie Urlaub macht. Bereits Stunden vor dem Rennen erwachen die Straßen zum Leben – wilde Fans, Campingwagen, bunte Kostüme. Dann rauscht das Fahrerfeld heran, irrsinnig schnell und farbenprächtig. Robbie jubelt den Profis zu, bewundert das Gelbe Trikot, ein wahres Nationalheiligtum.

Doch plötzlich wird er selbst zum Helden, als er sieht, dass der Nachwuchsfahrer Bruno Jöness in Schwierigkeiten gerät. Unerschrocken hilft Robbie ihm, sein Rad wieder in Gang zu bringen, rettet Brunos Rennen und erntet den Applaus der Zuschauer. Das große Abenteuer beginnt, als Robbie sich entschließt, selbst Teil der Tour de France zu werden. Denn Bruno braucht gewiss noch mal seine Hilfe, um sein großes Ziel zu erreichen und am Ende in Paris auf dem Podium zu stehen.

Kurzerhand schnappt sich Robbie sein Rad und ein gelbes T-Shirt seiner Schwester und jagt den Profis hinterher. In den Dörfern, die er passiert, sorgt er schon bald für einiges Aufsehen. Doch wie werden seine Eltern auf das Verschwinden ihres »Rennracker« reagieren? Und wird er es rechtzeitig nach Paris schaffen?

Das turbulente Abenteuer von »Rennracker Robbie bei der Tour de France« ist eine inspirierende Geschichte über Mut, Hilfsbereitschaft und die Faszination des Radfahrens. Aus der Feder von Eurosport-Kommentatorin Birgit Hasselbusch und bezaubernd illustriert von Arabell Watzlawik.



Birgit Hasselbusch

RENNRACKER ROBBIE BEI DER TOUR DE FRANCE

Mit Illustrationen von Arabell Watzlawik

Hardcover, 208 Seiten
im Format 20,4 cm x 14,3 cm

Warengruppen 250 / 442
ISBN 978-3-95726-090-1
ca. EUR 16,00 [D]
auch als E-Book



bereits erschienen: Mai 2024

2023 ERSCHIENEN



Hannah Grant
**DAS NEUE GRAND
TOUR KOCHBUCH 2.0**

Hardcover, 352 Seiten
ISBN 978-3-95726-080-2
EUR 47,00 [D]
auch als E-Book

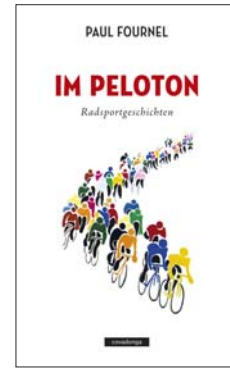
Endlich gibt es eine komplett neue Ausgabe des legendären Radsport-Kochbuchs von Hannah Grant, der ersten Chefköchin im Peloton. Positive Effekte auf Leistung und Regeneration, mehr Energie für große Ziele, echter Spaß am guten Essen – dieses Buch ist ein Muss für alle Ausdauersportler, die das Thema Ernährung ernst nehmen. Die hochwertige Ausstattung, brillante Fotos und ein originelles Layout machen es zum idealen Geschenk.



Hannah Grant
DAS KUCHEN-KOCHBUCH

Kuchengenuss mit gutem Gewissen
Hardcover, 140 Seiten
ISBN 978-3-95726-083-3
EUR 32,00 [D]
auch als E-Book

Das neue Buch der Radsportköchin Nr. 1. Viele tolle Kuchenrezepte (nicht nur) für Sportler und ihre Familien. Hannah Grants Kuchen-Kochbuch revolutioniert die Welt des Backens mit spannend präsentierten Anleitungen und Ideen für gesunde, einfach zuzubereitende Kuchen, Muffins und Riegel, die ohne Milch, Mehl und Zuckerzusatz auskommen, aber trotzdem absolut köstlich sind. Getreu dem Motto: »Lass dir einen richtig leckeren Kuchen schmecken und iss dein Gemüse gleich mit!«



Paul Fournel
IM PELOTON

Radsportgeschichten
Klappenbroschur, 192 Seiten
ISBN 978-3-936973-076-5
EUR 16,80 [D]
auch als E-Book

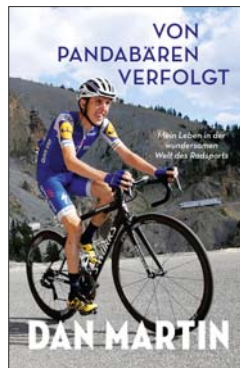
Keiner verkörpert die Symbiose aus Radsportkennerschaft und Liebe zur Literatur so elegant wie der französische Schriftsteller Paul Fournel. In seinem neuen Buch erzählt er in vier Dutzend Kurzgeschichten vom Leben im Peloton. Er entführt seine Leser mitten hinein ins Renngeschehen und lässt sie in die Köpfe legendärer Fahrerinnen und Fahrer schauen. »Eine Einführung in den Radrennsport und ein großes Lesevergnügen.« (Sud Ovest)



Fabio Genovesi
**IN MEINEM HERZEN
ALLES SIEGER**

Klappenbroschur, 208 Seiten
ISBN 978-3-95726-075-8
EUR 18,00 [D]
auch als E-Book

Als Kind versprach Fabio Genovesi seinem Onkel: »Eines Tages fahre ich den Giro d'Italia.« Aus der Karriere als Radprofi wurde nichts, er wurde stattdessen Bademeister, Kellner, schließlich gefeierter Schriftsteller. Und so wurde der Kindheitstraum doch noch wahr, 2013 schickte ihn der Corriere della Sera los, um die große Rundfahrt als Reporter zu begleiten. Das Ergebnis ist ein turbulenter Roadtrip und ein großer literarischer Spaß.



Dan Martin
VON PANDABÄREN VERFOLGT

Mein Leben in der wundersamen Welt des Radsports
Klappenbroschur, 312 Seiten
ISBN 978-3-95726-077-2
EUR 22,00 [D]
auch als E-Book

Mit unstillbarer Angriffslust hat Dan Martin von 2008 bis 2021 der Tour de France, den großen Eintagesklassikern und vielen anderen Rennen seinen Stempel aufgedrückt. Nun, da er seine Karriere beendet hat, kann der Ire die Geschichte seines turbulenten Radsportlebens erzählen. Seine Memoiren sprühen vor echtem Sportsgeist und genau der unkonventionellen Courage, die ihn bereits als aktiven Rennfahrer ausgezeichnet hat.



Michael O.B. Krähe
ÜBERGESTERN IN JAPAN

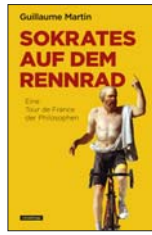
Mein unglaublicher Weg zum japanischen Radsportmeister
Klappenbroschur, 160 Seiten
ISBN 978-3-95726-074-1
EUR 16,80 [D]
auch als E-Book

Beruflich verspricht es einen Ingenieur vom Niederrhein nach Japan, er entdeckt seine Liebe zum Rennradfahren und wird – ohne Talent und echtes Training, aber mit etlichen Kilo zu viel – japanischer D-Klassen-Meister. Als erster Ausländer überhaupt. Wie war das möglich? In diesem Buch erzählt Michael O.B. Krähe mit viel Humor die unglaubliche, aber wahre Geschichte seines furiosen Radabenteuers in Fernost.

BACKLIST



PROFI- RADSPORT



Guillaume Martin **SOKRATES AUF DEM RENNRAD**

Eine Tour de France der Philosophen

Broschur, 224 Seiten – 4. Auflage
ISBN 978-3-95726-053-6
EUR 16,80 [D]
auch als E-Book



Guillaume Martin **DIE GESELLSCHAFT DES PELOTONS**

Philosophie des Einzelnen in der Gruppe

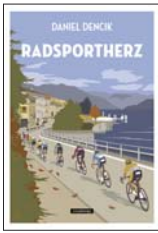
Klappenbroschur, 224 Seiten
ISBN 978-3-95726-066-6
EUR 16,80 [D]
auch als E-Book



Benjo Maso **DER SCHWEISS DER GÖTTER**

Die Geschichte des Radsports

Broschur, 288 Seiten – 5. Auflage
ISBN 978-3-936973-60-0
EUR 16,80 [D]



Daniel Dencik **RADSPORTHERZ**

Warum Radrennen der schönsten Sport der Welt sind

Broschur, 176 Seiten
ISBN 978-3-95726-067-3
EUR 14,80 [D]
auch als E-Book



D. Lenz & F. Summerer **FLAMME ROUGE**

Radprofis erzählen ihre Schicksalsmomente

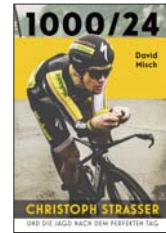
Hardcover, 272 Seiten – 2. Auflage
ISBN 978-3-95726-039-0
EUR 22,00 [D]
auch als E-Book



Michael Ostermann **DOMINIK NERZ - GESTÜRZT**

Eine Geschichte aus dem Radsport

Broschur, 304 Seiten – 2. Auflage
ISBN 978-3-95726-037-6
EUR 16,80 [D]
auch als E-Book



D. Misch & C. Strasser **1000/24**

Christoph Strasser und die Jagd nach dem perfekten Tag

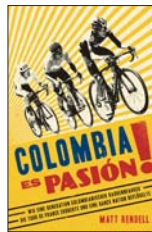
Hardcover, 304 Seiten
ISBN 978-3-95726-061-1
EUR 24,80 [D]
auch als E-Book



Jonathan Vaughters **ONE-WAY TICKET**

Neun Leben auf zwei Rädern

Broschur, 384 Seiten
ISBN 978-3-95726-044-4
EUR 18,00 [D]
auch als E-Book



Matt Rendell **COLOMBIA ES PASIÓN!**

Wie eine Generation kolumbianischer Rennfahrer die Tour de France eroberte

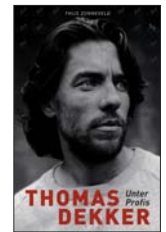
Klappenbroschur, 352 Seiten
ISBN 978-3-95726-048-2
EUR 19,80 [D]
auch als E-Book



Phil Gaimon **ZUGTIERE IN TRÄGERHOSEN**

Der Traum vom Radprofi

Broschur, 380 Seiten
ISBN 978-3-95726-031-4
EUR 16,80 [D]
auch als E-Book



Thomas Dekker & Thijs Zonneveld **THOMAS DEKKER**

Unter Profis

Broschur, 224 Seiten – 2. Auflage
ISBN 978-3-95726-024-6
EUR 14,80 [D]
auch als E-Book



David Millar **AUF DER STRASSE**

Eine Saison im Profipeloton

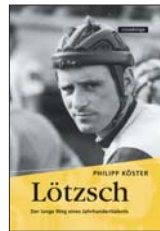
Broschur, 320 Seiten – 2. Auflage
ISBN 978-3-95726-010-9
EUR 16,80 [D]
auch als E-Book



Charly Wegelius **DOMESTIK**

Das wahre Leben eines ganz normalen Radprofis

Broschur, 320 Seiten – 3. Auflage
ISBN 978-3-95726-005-5
EUR 16,80 [D]
auch als E-Book



Philipp Köster **LÖTZSCH**

Der lange Weg eines Jahrhunderttalents

Hardcover, 272 Seiten – 3. Auflage
ISBN 978-3-936973-72-3
EUR 19,80 [D]
auch als E-Book

BACKLIST



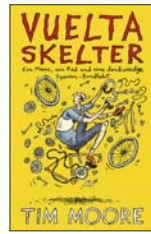
Harry Pearson
QUER DURCH FLANDERN
Eine knochenschüttelnde Reise durchs Epizentrum der Radsportleidenschaft

Broschur, 288 Seiten – 2. Auflage
 ISBN 978-3-95726-054-3
 EUR 16,80 [D]
 auch als E-Book



Walter Jungwirth
TAUSEND KILOMETER SÜDEN
Eine Erzählung vom Radfahren

Broschur, 160 Seiten
 ISBN 978-3-95726-059-8
 EUR 12,00 [D]
 auch als E-Book



Tim Moore
VUELTA SKELTER
Ein Mann, ein Rad und eine denkwürdige Spanien-Rundfahrt

Klappenbroschur, 336 Seiten
 ISBN 978-3-95726-068-0
 EUR 16,80 [D]
 auch als E-Book



Lex Reurings & Willem Janssen Steenberg
DER KAHLE BERG
Auf und über den Mont Ventoux

Broschur, 336 Seiten – 2. Auflage
 ISBN 978-3-95726-046-8
 EUR 19,80 [D]
 auch als E-Book



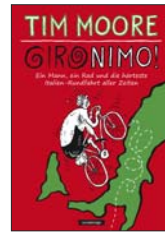
Wilfried de Jong
EIN MANN UND SEIN RAD
Geschichten vom Radfahren

Broschur, 240 Seiten – 4. Auflage
 ISBN 978-3-936973-91-4
 EUR 16,80 [D]
 auch als E-Book



Olivier Haralambon
DER RADRENNFAHRER UND SEIN SCHATTEN
Eine Philosophie des Straßenradsports

Hardcover, 166 Seiten
 ISBN 978-3-95726-028-4
 EUR 16,80 [D]
 auch als E-Book



Tim Moore
GIRONIMO
Ein Mann, ein Rad und die härteste Italien-Rundfahrt aller Zeiten

Broschur, 378 Seiten – 4. Auflage
 ISBN 978-3-936973-97-6
 EUR 18,00 [D]
 auch als E-Book



Tim Moore
MIT DEM KLAPPRAD IN DIE KÄLTE
Abenteuer auf dem Iron Curtain Trail

Broschur, 384 Seiten – 2. Auflage
 ISBN 978-3-95726-017-8
 EUR 14,80 [D]
 auch als E-Book



Paul Fournel
DIE LIEBE ZUM FAHRRAD
Erzählungen

Klappenbroschur, 182 Seiten
 ISBN 978-3-95726-072-7
 EUR 14,80 [D]
 auch als E-Book



Lars Terörde
SIND WIR NICHT ALLE EIN BISSCHEN TRI?
Triathlon-Geschichten

Klappenbroschur, 240 Seiten
 ISBN 978-3-936973-68-6
 EUR 12,80 [D]
 auch als E-Book



Geraint Thomas
RADSPORTBERGE (UND WIE ICH SIE SAH)

Broschur, 256 Seiten
 ISBN 978-3-95726-060-4
 EUR 14,80 [D]
 auch als E-Book



Tim Moore
T WIE TROUBLE
Mit Fords Tin Lizzy durch Trumps Amerika

Broschur, 368 Seiten
 ISBN 978-3-95726-038-3
 EUR 14,80 [D]
 auch als E-Book



Velominati
DIE REGELN
Kodex für Radsportjünger

Broschur, 312 Seiten – 5. Auflage
 ISBN 978-3-95726-027-7
 EUR 16,80 [D]
 auch als E-Book



Jacques Faizant
ALBINA UND DAS FAHRRAD

Klappenbroschur, 270 Seiten
 ISBN 978-3-936973-66-2
 EUR 12,80 [D]

BACKLIST



Joe Friel
**DIE TRAININGSBIBEL
 FÜR TRIATHLETEN**

Das umfassende Trainingshandbuch

Broschur, 330 Seiten – 3. Auflage (3. Ausg.)
 ISBN 978-3-95726-018-5
 EUR 25,80 [D]
 auch als E-Book



Joe Friel
**DIE TRAININGSBIBEL
 FÜR RADSPORTLER**

Das umfassende Trainingshandbuch

Broschur, 320 Seiten – 3. Auflage (3. Ausg.)
 ISBN 978-3-95726-035-2
 EUR 25,80 [D]
 auch als E-Book



Terry Laughlin
SCHWIMMEN FÜR ALLE

Jeder kann richtig gut schwimmen lernen

Broschur, 224 Seiten – 3. Auflage
 ISBN 978-3-936973-99-0
 EUR 12,80 [D]
 auch als E-Book



Jan Heine
**EIN RAD
 FÜR ALLES**

Die Allroad-Bike-Revolution

Hardcover, 256 Seiten – 2. Auflage
 ISBN 978-3-95726-055-0
 EUR 22,00 [D]



Gianluca Zaghi
VINTAGE-RÄDER

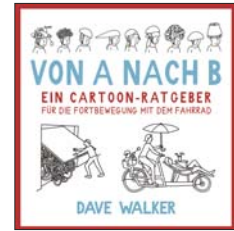
Wie Sie alte Fahrradschätze aufspüren und restaurieren

Hardcover, 208 Seiten – 3. Auflage
 ISBN 978-3-95726-033-8
 EUR 29,80 [D]



Andreas Beune
**299 SCHLAUE DINGE
 ÜBER SPORT, DIE JEDES
 KIND WISSEN SOLLTE**

Hardcover, 192 Seiten
 ISBN 978-3-95726-042-0
 EUR 19,80 [D]



Dave Walker
VON A NACH B

Ein Cartoon-Ratgeber für die Fortbewegung mit dem Fahrrad

Hardcover, 128 Seiten
 ISBN 978-3-95726-065-9
 EUR 16,80 [D]



Joe Friel
**DAS
 TRAININGSTAGEBUCH
 FÜR RADSPORTLER**

Spiralbuch, 264 Seiten
 ISBN 978-3-936973-40-2
 EUR 16,80 [D]



Joe Friel & Jim Rutberg
RIDE INSIDE

*Trainingshandbuch
 Indoorcycling*

Broschur, 224 Seiten
 ISBN 978-3-95726-047-5
 EUR 17,80 [D]
 auch als E-Book



Joe Friel & Gordon Byrn
GOING LONG

*Triathlontraining
 für die Langdistanz*

Broschur, 380 Seiten
 ISBN 978-3-936973-55-6
 EUR 19,80 [D]



Renate Franz
Albert Londres
Ulf Henning
Lars Terörde
Matt Gelpe
Rainer Sprehe

DER VERGESSENE WELTMEISTER: ALBERT RICHTER
DIE STRAFGEFANGENEN DER LANDSTRASSE
DICKER MANN AUF DÜNNEN REIFEN
BARFUSS AUF DEM DIXI-KLO
LAKTATEXPRESS – TAL DER ORTSSCHILDSPRINTER
ALLES ROWER?

ISBN eBook 978-3-95726-095-6
 ISBN eBook 978-3-95726-016-1
 ISBN eBook 978-3-936973-62-4
 ISBN eBook 978-3-936973-61-7
 ISBN eBook 978-3-936973-63-1
 ISBN eBook 978-3-936973-80-8

Covadonga ist der Verlag für Radsportliteratur.

Nando Boers, Thomas Dekker, Wilfried de Jong, Paul Fournel, Joe Friel, Fabio Genovesi, Hannah Grant, Birgit Hasselbusch, Jan Heine, Alex Hutchinson, Albert Londres, Dan Martin, Guillaume Martin, Benjo Maso, Tim Moore, Harry Pearson, Geraint Thomas, Jonathan Vaughters, die Velominati, Dave Walker und Gianluca Zaghi. Das ist nur eine kleine Auswahl unserer Autorinnen und Autoren. Radfahrer von Welt- und Kreisklasse, die dem Radsport eine literarische Stimme verleihen. Ausnahmeerscheinungen im Peloton. Legendäre Reporter und große Humoristen. Die unterhaltsamsten Chronisten des Hobbyfahrer-Geschehens. Internationale Koryphäen der Trainerszene... Sie alle schreiben für Covadonga. Zumeist über den Radsport, manchmal auch über seine nahen Verwandten.

Mehr auf unserer neuen Website unter: www.covadonga.de

Auslieferungen:

Deutschland und Österreich:

Die Werkstatt Verlagsauslieferung
Königstraße 43, 26180 Rastede
Tel. 04402/92630, Fax 926350
E-Mail: info@werkstatt-auslieferung.de

Schweiz:

AVA Verlagsauslieferung AG
+ Barsortiment
Centralweg 16, 8910 Affoltern am Albis
Tel. 044/7624200, Fax 7624210
E-Mail: avainfo@ava.ch

Lieferwege in der Bundesrepublik:

*Zeitfracht, BOOXpress, Hera,
Umbreit, DHL, DPD, Post*

*Auslieferung E-Books:
Bookwire*

Verlagsvertretungen:

Sachsen / Sachsen-Anhalt / Thüringen:

Jörg Baldauf
An der Pockau 16, 09509 Pockau
Tel. 037367/773060, Fax 773061
info@verlagsvertretung-baldauf.de

Nordrhein-Westfalen:

Jürgen Foltz
Wacholderweg 14, 53127 Bonn
Tel. 0228/9287655, Fax 9287656
E-Mail: juerfo@t-online.de

Österreich:

Verlagsagentur E. Neuhold OG
An der Kanzel 52, 8046 Graz
Tel. 0664/9165392
Fax 0810/9554/464886
E-Mail: buero@va-neuhold.at

Berlin / Brandenburg / Mecklenburg-

Vorpommern: Ulf Thomas
Geisterschlucht 43, 15913 Schwielochsee
Tel. 0175/2336796, Fax 035478/142999
E-Mail: ulf.thomas@t-online.de

Hessen / Rheinland-Pfalz / Saarland /

Luxemburg: Thomas Bredereck
Altlußheimer Str. 36, 68809 Neulußheim
Tel. 06205/204431, Fax 204432
E-Mail: thomasbredereck@gmx.de

Schweiz:

Markus Vonarburg
AVA-Verkaufsleitung
Tel./Fax 079/2901830
E-Mail: m.vonarburg@ava.ch

Niedersachsen / Schl.-Holstein / Bremen

/ Hamburg: Günther Pölking-Henkel
Leher Heerstraße 231, 28357 Bremen
Tel. 0421/4170819, Fax 4170804
E-Mail: poelking-henkel@t-online.de

Bayern / Baden-Württemberg:

Ingrid Köglmeier
Triffterner Str. 20, 84364 Bad Birnbach
Tel. 08563/9767240, Fax 9767234
Ingrid.koeglmeier@verlagsvertretungk.de

Covadonga Verlag

Inh. Rainer Sprehe, Spindelstr. 58, D-33604 Bielefeld

Tel. 0521/5221792, Fax 0521/5221796

E-Mail: info@covadonga.de - Website: www.covadonga.de

Facebook: www.facebook.com/covadonga.verlag - X (Twitter): @CovadongaVerlag