

## Die wahren Radsporthelden

*Knigge für Ritzelfüchse: Der Kapitän der „Laktatexpress“ hat ein urkomisches Manifest des Hobbyradsports verfasst*

**Bielefeld – Oktober 2010.** Absurde Trainingstheorien, gemeine Intrigen, tiefender Tunnelblick und der ständig drohende Hungerast. Die Welt der Hobbyradsportler ist mindestens ebenso abgründig und reich an Geschichten wie die der Profis bei der Tour de France. Eine Radtouristik unter Freunden und der lang ersehnte Sieg über den Trainingskollegen an einer unbedeutenden Kuppe im Niemandsland können genauso viel Drama und Emotion bieten wie der Kampf ums Regenbogentrikot. Jetzt ist im Covadonga Verlag ein neuer Band mit Erzählungen erschienen, der all den wahren Helden des Radsports, die sich unbezahlt auf schlaglochübersäten Landstraßen und schmalen Waldwegen, bei verregneten Radmarathons oder hochsommerlichen Alpenüberquerungen schinden, eine literarische Huldigung zuteil werden lässt. „Laktatexpress – Im Tal der Ortsschildsprinter“ (ISBN 978-3-936973-57-0, 240 Seiten, EUR 12,80) heißt dieses gleichermaßen temporeiche wie rotzfreche Buch aus der Feder des Wuppertaler Autors Matt Gelpe, das sich durchaus wie eine Art Knigge und Manifest des Hobbyradsports auf Rennrad und Mountainbike lesen lässt.

In seinem Erstling zündet Matt Gelpe ein Feuerwerk aus mehr als fünfzig aberwitzigen Geschichten von den Abenteuern einiger definitiv laktatsüchtiger Radfahrer irgendwo in Deutschland. Mit unvergleichlichem, höchst treffsicherem Humor feiert und seziert der leidenschaftliche Hobbyrennfahrer, der hauptberuflich eine angesehene Design-Agentur leitet, diesen ganz normalen Wahnsinn auf zwei Rädern (und viel zu schmalen Sätteln), der sich allabendlich und bevorzugt am Wochenende mitten unter uns abspielt. Und liefert damit das ideale Geschenk für alle frischgebackenen und altgedienten Ritzelfüchse, die sich mit unkontrollierten Lachattacken auf ihre nächste Tour einstimmen möchten. Stets getreu dem Motto: Alles außer Liegerad.

**Der Autor:** Matt Gelpe, Jahrgang 1966, freischaffender Diplom-Designer und Teilhaber einer Designagentur in Wuppertal. Seit 2003 berichtet er unter [Laktatexpress.de](http://Laktatexpress.de) von seinen Rennrad-, MTB-, und Cyclocross-Abenteuern – in einem höchst amüsanten Hobbyrennfahrer-Logbuch, das in der Radsport-Szene längst Kultstatus genießt.



Matt Gelpe:

**Laktatexpress –  
Im Tal der  
Ortsschildsprinter**

*Geschichten vom Radfahren*

Covadonga Verlag, 2010  
ISBN 978-3-936973-57-0

Klappenbroschur;  
240 Seiten im Format  
21 cm x 14,8 cm

Ladenpreis:  
EUR 12,80 [D]  
EUR 13,20 [A]  
SFr 23,50

Erscheint:  
Anfang Oktober 2010

Pressekontakt:  
Covadonga Verlag  
Rainer Sprehe  
Spindelstr. 58  
33604 Bielefeld  
Fon: 0521/5221792  
Fax: 0521/5221796  
[r.sprehe@covadonga.de](mailto:r.sprehe@covadonga.de)